



はなぢのとめかた

あわてないでだいじょうぶ

はなぢはだれにでもおきます。ただしとめかたをおぼえておけば、じぶんでとめることができるようになります。



はなのいりぐちのちかくには、ほそいけっかんがたくさんあつまっています。
ぶつけたときや、はなをいじったときによくおきます

1



すわって、まえかがみ

たっているときやうつむくと、
のどへながれてむせるよ

2



こばなをつまむ

かたいはなのところをつよく、
ゆびで10分かんおさえる

3



10 ぶんまつ

とちゅうではなさない。
くらすとずれちゃうよ

これはやってはダメ！

× うえをむく

ちがのどに
ながれてむせやすくなる

× くびをトントン

たたいても
ちはとまらないよ

× ティッシュをつめる

ねんまくをきずつけて
しまうことがある

なぜはなちがでるの？

はなをいじる、ぶつける、かわいたくうき、はなか
ばどがげんいん。ねっちゅうしょうになるとつい
さわってしまうね。



メモしておこう



いつもはなちがでるときの
じょうけんをおうちのひとと
きろくしておこう！



20 ぶんたっても とまらないときは びょういんへ

なんどもくりかえすときも、いちどみてもらおう