



じびかへようこそ

こわくないよ！なにをするの？

じびかは、みみ・はな・のどのおいしゃさん。
やさしくおはなしをきいて、ちいさなどうぐでそっとみてくれるよ。



おいしゃさんに
「こまっていることを 言ってね」

みみをみる ライト



なまえは
「じびきょう」

びっくりしたら…

「ちょっとまって」
っていいよ

ゆっくりすすめてもらおう。



じびかですること

1



おはなし

どこがへん？
いつから？

2



ライトでみる

みみ・はな・のどを
そっとみるよ

3



おとをきく

むねやはなのおとを
きくことも

4



おしまい

じぶんをたくさん
ほめよう

がんばるための コツ

- くちを おおきく「あー」と あけて みよう
- くびを うごかさず、じっとして いよう
- こわく なったら「まって」と 言って いいよ

