



はなの アレルギーって？

はなを まもる チームが がんばりすぎる？

かふんや ほこりを「てきだ！」と
まちがえることがあるよ



1 くしゃみ

はなの なから、
いらないものを
そとへ だそうと
するよ。



2 みずみたいな はなみず

はなの なかを
あらって、からだを
まもろうとするよ。



3 はなづまり

はなの なかが はれて、
くうきが とおりにくく
なるよ。



4 め・はなの かゆみ

かふんの きせつ などに、
いっしょに できること
があるよ。



アレルギーは うつらないよ。

からだの「まもるしくみ」が
つよく はたらく へんかだよ。

ねむれない・べんきょうに こまる・ずっとつらいときは、

じびかで そうだんしよう。



つらいときは、ひとりで がまんしないでね。